

CENTRE  
**ROOSEVELT**  
*la santé par le mouvement*



SANTÉ



FORME



ÉQUILIBRE



[WWW.CENTRE-ROOSEVELT.COM](http://WWW.CENTRE-ROOSEVELT.COM)

# *bienvenue au* CENTRE ROOSEVELT

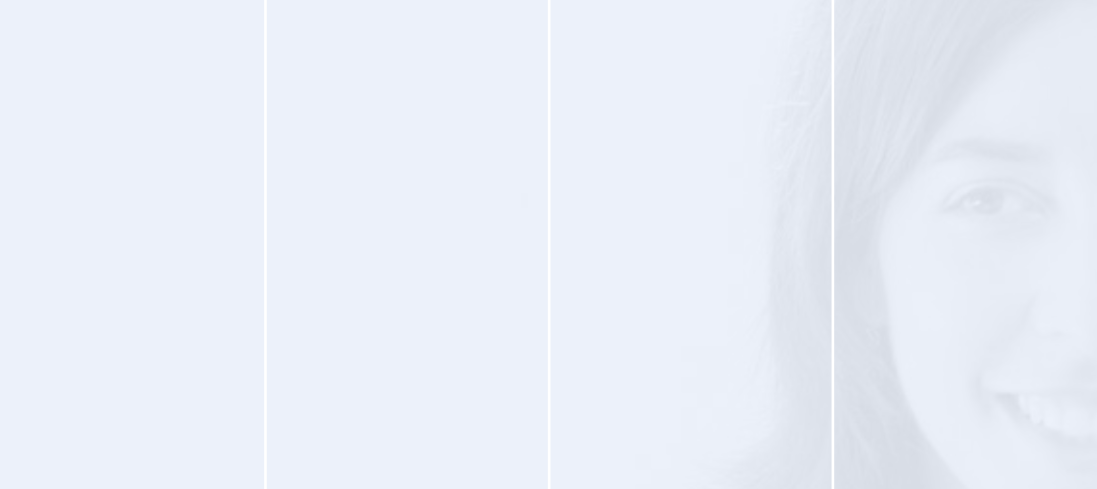


Créés par des kinésithérapeutes, les centres Roosevelt sont des espaces de santé et de remise en forme nouvelle génération, qui associent les approches thérapeutique, sportive et diététique dans une même dynamique : **la santé par le mouvement.**

Ouverts à tous, leurs pôles santé, forme et équilibre, déployés sur plus de 1000 m<sup>2</sup>, proposent aux différents publics une prise en charge personnalisée, au travers d'un ensemble de programmes et d'activités adaptés à chaque façon d'être et envie de bouger.

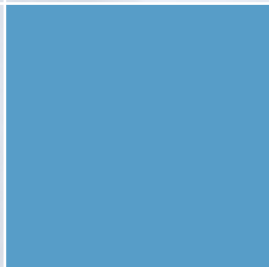
Pour garder ou recouvrer la santé, cultiver sa forme ou affiner sa silhouette, combattre le stress ou retrouver son équilibre : quelle que soit la raison qui vous conduira la première fois dans un Centre Roosevelt, le sérieux de la prise en charge, la diversité des activités et la convivialité des lieux vous donneront toutes les bonnes raisons de revenir.





## SANTÉ

- KINÉSITHÉRAPIE
- OSTÉOPATHIE
- BALNÉOTHÉRAPIE
- DIÉTÉTIQUE
- ÉCOLE DU DOS



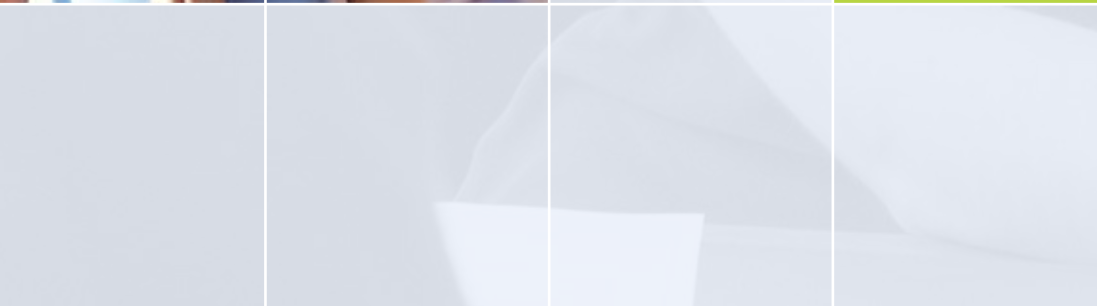
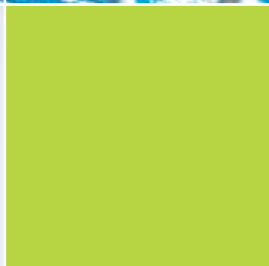
## FORME

- AQUABIKE
- AQUAGYM
- PILATES / GYMBALL
- ESPACE CARDIO
- NATATION
- BÉBÉS NAGEURS



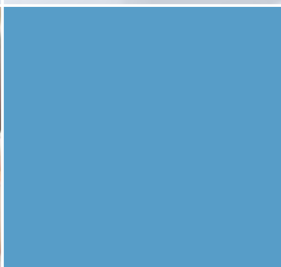
## ÉQUILIBRE

- YOGA
- GESTION DU STRESS®
- CONCEPT MINCEUR ROOSEVELT®

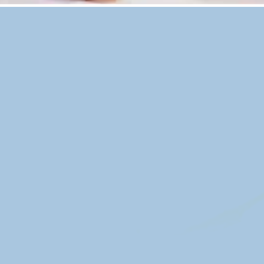


# *pôle* SANTÉ

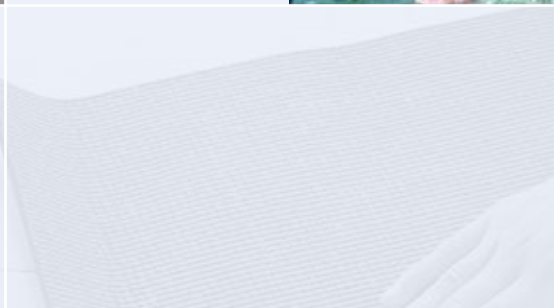
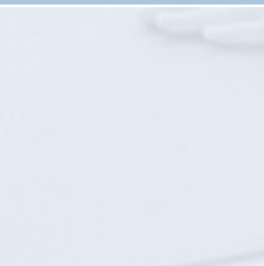
- KINÉSITHÉRAPIE
- OSTÉOPATHIE
- BALNÉOTHÉRAPIE
- DIÉTÉTIQUE
- ÉCOLE DU DOS



C'est une équipe de professionnels de la santé qui mutualisent leurs compétences, pour une prise en charge adaptée de chaque patient. C'est plus de 1000 m<sup>2</sup> dédiés à la prévention et la rééducation, avec piscine de balnéothérapie et espace cardio, pour des actes thérapeutiques pratiqués dans des conditions idéales de confort, d'hygiène et de sécurité.

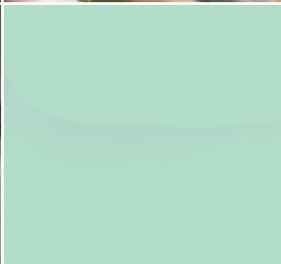


**Horaires d'accueil :**  
du lundi au vendredi . de 8 h à 19 h  
sur rendez-vous



# *pôle* FORME

- AQUABIKE
- AQUAGYM
- PILATES / GYMBALL
- ESPACE CARDIO
- NATATION / BÉBÉS NAGEURS



C'est une équipe de professionnels du sport qui se relaient tous les jours pour vous proposer des programmes personnalisés.

Ce ne sont pas moins de 20 activités à pratiquer dans l'eau ou au sol, pour varier les plaisirs et combiner les bienfaits.

C'est une pratique à son rythme, avec des abonnements de 10, 25 et 50 séances, ou une carte à l'année, valable sur toutes les activités remise en forme.

#### Horaires d'ouverture :

du lundi au vendredi . de 8 h à 21 h

le samedi de 8 h à 17 h

le dimanche de 9 h à 12 h



CENTRE  
**ROOSEVELT**  
*la santé par le mouvement*

# *pôle* ÉQUILIBRE

- YOGA
- GESTION DU STRESS
- CONCEPT MINCEUR ROOSEVELT®



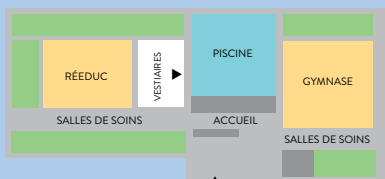
C'est un ensemble d'activités centrées sur l'écoute et la connaissance de soi, basées sur des principes physiologiques fondamentaux. Parmi les concepts exclusifs proposés par le centre :

- le Concept Minceur Roosevelt®, associant séances de lipomassage, suivi diététique et pratique sportive personnalisée, pour une perte de poids et/ou un raffermissement de votre silhouette
- la Gestion du Stress par la cohérence cardiaque

Planning personnalisé  
sur rendez-vous







## ROOSEVELT RUMILLY

1.000 M<sup>2</sup>

D'ESPACE ÉQUIPÉ  
PISCINE BALNÉOTHÉRAPIE  
SALLES DE SOINS

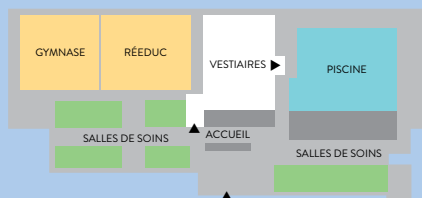
# CENTRE ROOSEVELT

*la santé par le mouvement*

## ROOSEVELT ARGONAY

1.200 M<sup>2</sup>

D'ESPACE ÉQUIPÉ  
PISCINE BALNÉOTHÉRAPIE  
SALLES DE SOINS



CENTRE  
**ROOSEVELT**  
*la santé par le mouvement*



**ROOSEVELT ARGONAY**

420, RTE DES CONTAMINES  
74370 ARGONAY (PARKING GRATUIT)

SANTÉ : 04.50.33.25.25

FORME / ÉQUILIBRE : 04.50.33.25.30

**ROOSEVELT RUMILLY**

30 AVENUE ROOSEVELT  
74150 RUMILLY (PARKING GRATUIT)

SANTÉ : 04;50.01.45.18

FORME / ÉQUILIBRE : 04.50.01.60.00

[WWW.CENTRE-ROOSEVELT.COM](http://WWW.CENTRE-ROOSEVELT.COM)  SUIVEZ NOTRE ACTUALITÉ